



株式会社 西川建築工房

〒921-8042 石川県金沢市泉本町1丁目69
TEL (076) 245-0071 FAX (076) 242-0071
E-mail : info@nishikawa-kk.com
http://www.nishikawa-kk.com/

もう冬ですね

寒風の吹く日が増え、今年も残りわずかとなりましたが、皆様お変わりありませんでしょうか。

第一号を送らせていただいたのが梅雨の季節でしたが、夏も終わり秋も終わり、もう冬将軍がやってまいりました。

今年の夏は短く感じましたが、アウトドアなど楽しめたでしょうか。

わたしたちはリフォームや増改築の工事が多く、あっという間に夏が過ぎました。

冬の北陸はカニや美味しいものがたくさんあるので、これからの季節も楽しみです。

会社の外壁も17年ぶりにリフレッシュ工事し、キレイになりました。



介護リフォームについて

今回は、介護リフォームについてご紹介させていただきたいと思います。

わが社では介護リフォームも承っております。バリアフリー住宅改修業務主任と福祉住宅環境コーディネーターもおりますので、お気軽にご相談ください。



高齢者時代となり、住宅のバリアフリーも一般的になってきました。

段差や手すりなどの物質的なものから、心のバリアフリー（障壁をなくす）という広範囲にまでわたっています。

建物では、段差をなくす、手すりを取り付ける、出入口の幅を広くする、使いやすい設備器具にするなどがあります。



しかし、ただ手すりを取り付けたり、段差をなくしたりすればいいという簡単なものではありません。お身体の状態によって、リフォーム工事の内容も変わってきます。



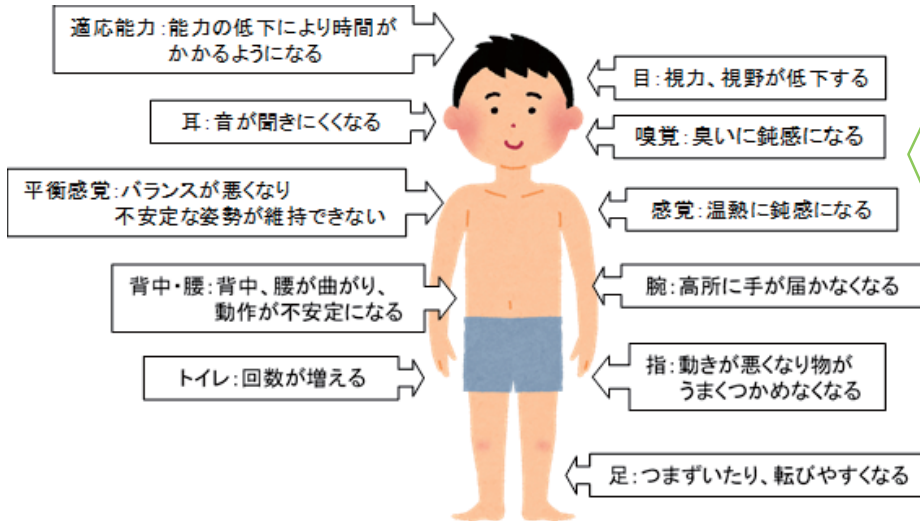
普通の住宅のリフォームのように、自由に好きな用なリフォームとは違い、介護に関係する方のためのリフォームになりますから、専門的な知識と見解が必要になります。

要介護者との話し合い、身体状況を把握しているケアマネジャーさん。担当のケアマネジャーさんとよく相談し、お身体の状態に合った工事をしなければなりません。



お身体の状態に合った工事とは…→

< 加齢による身体の変化 >



長年住み慣れた我が家でも加齢による身体の変化で生活しづらくなってきます！

サポートをする家族にも負担がかかってきます。

介護リフォームで生活しやすい家に改善しましょう！

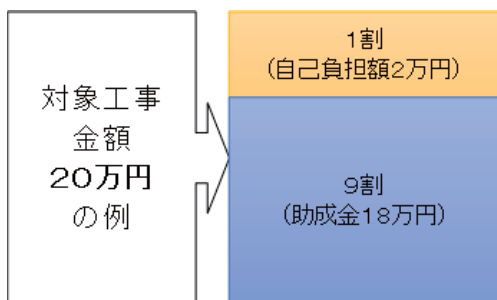
介護リフォームの助成金について

介護リフォームには、公的ないくつかの助成金制度がありますが、

全国共通の制度の「介護保険における住宅改修費の支給」についてお話ししたいと思います。

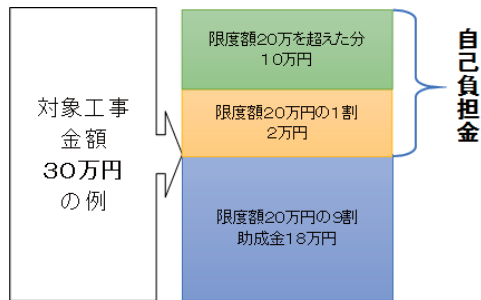
要支援、要介護の認定を受けられた方は、申請をすれば住宅改修費用が90%支給されます。限度額は20万円で、そのうち9割の18万円が支給額の上限となります。自己負担額は、工事額が20万円未満の場合は一割。20万を超えた場合は一割の2万円と、20万円を超えた分です。原則として制度のご利用は、ひとり生涯20万円までですが、お引越された場合と、前回よりも認定度が3段階以上上がった場合は、再度ご利用できます。

◎工事額が20万円未満の場合の例



対象工事額が、
20万円の時は自己負担額は2万円
15万円の時は自己負担額は1万5千円
10万円の時は自己負担額は1万円
となります。

◎工事額が20万円を超えた場合の例



対象工事額が20万円を超えた場合は、限度額の20万円の9割の18万円が補助金として支給され、1割の2万と20万円を超えた分が自己負担額です。30万円の時は、2万+10万=12万円が自己負担額となります。

< 助成金対象工事 >

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③すべり防止、移動円滑化等のための床材の変更
- ④扉や取っ手の取り替え
- ⑤和式便器から洋式便器への取り替え
- ⑥その他、①～⑤の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修

介護リフォームには、上記以外にも助成金制度があります。石川県内ですと、例えば…

- ・要介護高齢者などの生活自立のための助成金(金沢市のみ)
- ・自立支援型住宅リフォーム推進事業(金沢市以外) など…

行政によって助成制度は違いますが、住宅をバリアフリー化すると、ほとんどの市や町で助成金が出ますので、私たち、または市町村の窓口でご確認ください。

主なバリアフリー工事

◆手すりをつける

階段、廊下、浴室、トイレ、玄関、玄関アプローチなどの要所要所に設置しましょう。

◆段差をなくす

家の中の段差、家の外の段差をなくすことが事故を防ぎます。

◆建具、取っ手の交換

外開きの扉は向こう側に立つ人に当たる恐れがあります。引き戸にすることで車いすでも出入りがスムーズになります。

ドアノブを変えるだけでも開け閉めが楽になります。

◆廊下や出入口の通行幅の確保

廊下などの幅を広くすると、車いすでも移動しやすくなります。

◆動線の確保

洗面、トイレ、風呂、洗濯が一か所で済ませられるなど、生活スペースの動線を短くすることで、介護する側も生活しやすくなります。

◆ヒートショック対策

冬場の寒い時期に、リビングから寒い廊下に出たとき、脱衣所から浴室に入ったときなど、温度差によって血管が収縮し、心筋梗塞や脳出血を起こす恐れがあります。断熱リフォームで家の中の温度差を少なくすることで、ヒートショック予防になります。

◆明るさの確保

小さな段差にもつまずきやすくなりますから、階段、廊下、玄関アプローチなどでは足元を明るく照らすリフォームを。

◆すべりにくい素材

すべり防止のため、床材はすべりにくい素材を選びましょう。乾いた状態では滑りにくくても、濡れると滑りやすくなるので水濡れ時でも滑りにくい床材にします。

◆和式便器から洋式便器への取替え

和式便器では用を足すのも一苦労でストレスがかかります。省スペース型の洋式便器に取り替えることで、動作スペースも広くとることができます。



スロープにして段差を無くし、手すりも取り付けました。車いすでも出入りできるようになっています。



丸いドアノブからレバー式のドアノブに取り替えました。ドアの開け閉めも楽になります。



玄関の高さを2段にして低くし手すりもつけて上がり降りをしやすくしました。



トイレに手すりを付けることで、安定して立ち座りができるようになりました。

介護リフォームのメリット

介護リフォームは住宅環境を改善するためのリフォームですが、**介護をされる側にも介護する側にもメリットのあるリフォームです。**

メリット① 事故の予防

高齢者の事故発生場所は77%が家庭内といわれています。例えば急な階段や敷居などのちよつとした段差でも転落や転倒の引き金になります。それが原因で骨折により入院・寝たきりになった、認知症が始まったという例はめずらしくありません。



介護リフォームでこうした部位をリフォームすることで事故を予防できます。

メリット② 自立度のアップ

介護リフォームにより、段差がなくなったので一人でトイレに行けるようになるなど、自分でできることが増えることで、日常の行動範囲が広がり、健康的な生活を維持することができます。



メリット③ 介護者に心身のゆとり

動きにくい間取りや使い勝手の悪い設備は介助する人に、肉体的・精神的負担をかけます。介助のしやすい介護リフォームをすることで、介助者の心身の負担を軽くすることができます。



メリット④ ヒートショックの予防

住宅の中でヒートショックが原因で亡くなる人が交通事故で亡くなる人よりも、多いというデータもあります。



弊社はヒートショック予防のための、**高断熱リフォームをおすすめしています。**

動物病院、開院！

改修工事をさせていただいた、動物病院を紹介したいと思います。

今年の春に開院した 『ヒロ動物病院』 です。

笠舞3丁目交差点近くの、金沢市菊川にあります。市街地の近くにあります。駐車場も6台ありますので、車でも安心して行くことができます。

可能な限り、時間外・夜間救急診療もしてくれるので、万が一にペットが急に体調が悪くなっても安心です。石川県には時間外で診てもらえる動物病院は少ないので、とてもありがたいですね。

院長の野竹先生もとても優しいので、健康診断に行ってみるのもいいと思います。



ヒロ動物病院

石川県金沢市菊川 1-23-13 TEL:076-222-5608
ホームページ: <http://hirovet.com/>

写真スタジオ「撮影びより」オープン!!

リフォームさせていただいた

写真スタジオ 『撮影びより』

が8月20日にオープンしました。

完全予約制の婚礼前撮り、成人式前撮り、家族写真の専門スタジオです。

キッズとママに優しい「写真スタジオ」で、女性スタッフもいるので、小さなお子さんがいても安心して撮影してもらえますね。

前回のほほ笑み便りでも少し紹介いたしました。一つのスタジオの中にもいろいろなイメージの空間があるので、撮影してもらおうのもとても楽しそうです。

記念撮影をお考えの方、ぜひ一度問い合わせてみてください。

実は、看板の女の子、四代目智隆の長女なんです♪



写真スタジオ「撮影びより」

石川県金沢市百坂町ニ 38 TEL:076-258-5093
営業時間/10:00~18:00 休/不定休

【最後に…】

最後まで読んでいただきありがとうございました。
Facebook に西川建築工房のページがありますので、いいね！してもらえると、とても嬉しいです。
ご多忙の折ではございますが、お体にお気をつけて良き新年をお迎えください。

